

REZEPT · GUATEMALA

Popcorn – Was aus einem kleinen Korn alles werden kann

Lena und Max wollen heute Popcorn machen. Dazu brauchen sie ein Rezept, die Zutaten und Kochutensilien. Und ihre Oma zum Helfen in der Küche.

Lena fragt also: „Oma? Wir haben tiiiierischen Hunger auf Popcorn! Weißt du, wie man das macht? Kannst du uns helfen?“ Oma nickt und lächelt: „Natürlich! Wir brauchen dazu vor allem Mais und einen Topf mit Deckel. Aber wisst ihr eigentlich, woher der Mais kommt und was für eine Bedeutung er in seiner Heimat hat?“

Max und Lena schütteln den Kopf, woraufhin Oma ein buntes Buch aus dem Regal holt und ihnen vorliest: „Für einige indigene Völker Mittelamerikas, zum Beispiel die Maya, ist der Mensch aus Mais entstanden. Er ist für sie nicht nur etwas Essbares, sondern ein Symbol, ein Zeichen für alles Lebendige. Der Mensch ist aus Mais gemacht, er ernährt sich von ihm, und der Mais gibt ihm Lebenskraft, so sagen sie. Überlegt mal: Für die Menschen in Lateinamerika ist dieses ziemlich kleine Maiskorn sozusagen der Ursprung für die ganze große Welt, die daraus entstanden ist. Eigentlich ist das ein tolles Bild, denn alle Tiere und Pflanzen und Menschen, die irgendwann mal groß werden und vor denen wir staunend stehen, haben ganz klein angefangen.“

„Das ist ja spannend“, sagt Max. „Aber woher kommt denn jetzt der Mais? Wie wächst er?“ Oma erklärt: „Der Mais wird in Lateinamerika häufig zusammen mit anderem Gemüse angebaut, also im gleichen Beet mit Kürbis und Paprika und anderem. Aber der Mais, den wir heute im Supermarkt kaufen, wird ja in viel größeren Mengen angebaut und geerntet – meistens von Menschen aus Lateinamerika und anderen weit entfernten Gebieten der Erde. Und diese Menschen möchten natürlich auch gerecht für ihre Arbeit bezahlt und fair behandelt werden, um ihre eigene Familie ernähren und gut leben zu können. Deshalb ist es wichtig, dass wir uns beim Einkaufen immer die Frage stellen: Woher kommt unser Essen? Und: Wurden die Menschen, die es hergestellt haben, fair bezahlt?“

„Hmm. In Ordnung!“, sagt Max. Er denkt nach: „Wir müssen also jetzt fairen Mais für unser Popcorn kaufen!“ „Genau“, meint Lena. „Und wir brauchen noch ein Rezept“, sagt sie zu Oma. Oma kramt in einer großen hölzernen Kiste mit kleinen Zettelchen herum und findet schließlich dieses Rezept:

ZUBEREITUNG

Zutaten für selbstgemachtes Popcorn

Popcorn-Mais (fair gehandelt)
Butter oder Öl
Zucker (für süßes Popcorn)
oder Salz (für salziges Popcorn)

Die Butter oder das Öl in einen Topf geben, zu dem es auch einen Deckel gibt. Den Popcorn-Mais und Zucker bzw. Salz dazugeben, den Deckel schließen und alles zusammen stark erhitzen. Wenn der Mais anfängt aufzuspringen, den Topf mit geschlossenem Deckel immer wieder ein bisschen schütteln, bis alle Körner aufgepoppt sind, damit nichts anbrennt.